

VERANTWORTUNG MEISTERN

Verantwortung meistern für dich und andere

**Dein Coaching- und
Weiterbildungsprogramm für
erfolgreiche (Selbst-)Führung**

**Verschafe dir und deiner
Selbstführung und Leadership-
Entwicklung neuen Schwung. Lerne
Universaltools und ihre konsequente
Anwendung für deine
Persönlichkeitsentwicklung kennen.
Lasse dich von einer besonderen
Community auf deiner individuellen
Reise unterstützen.**



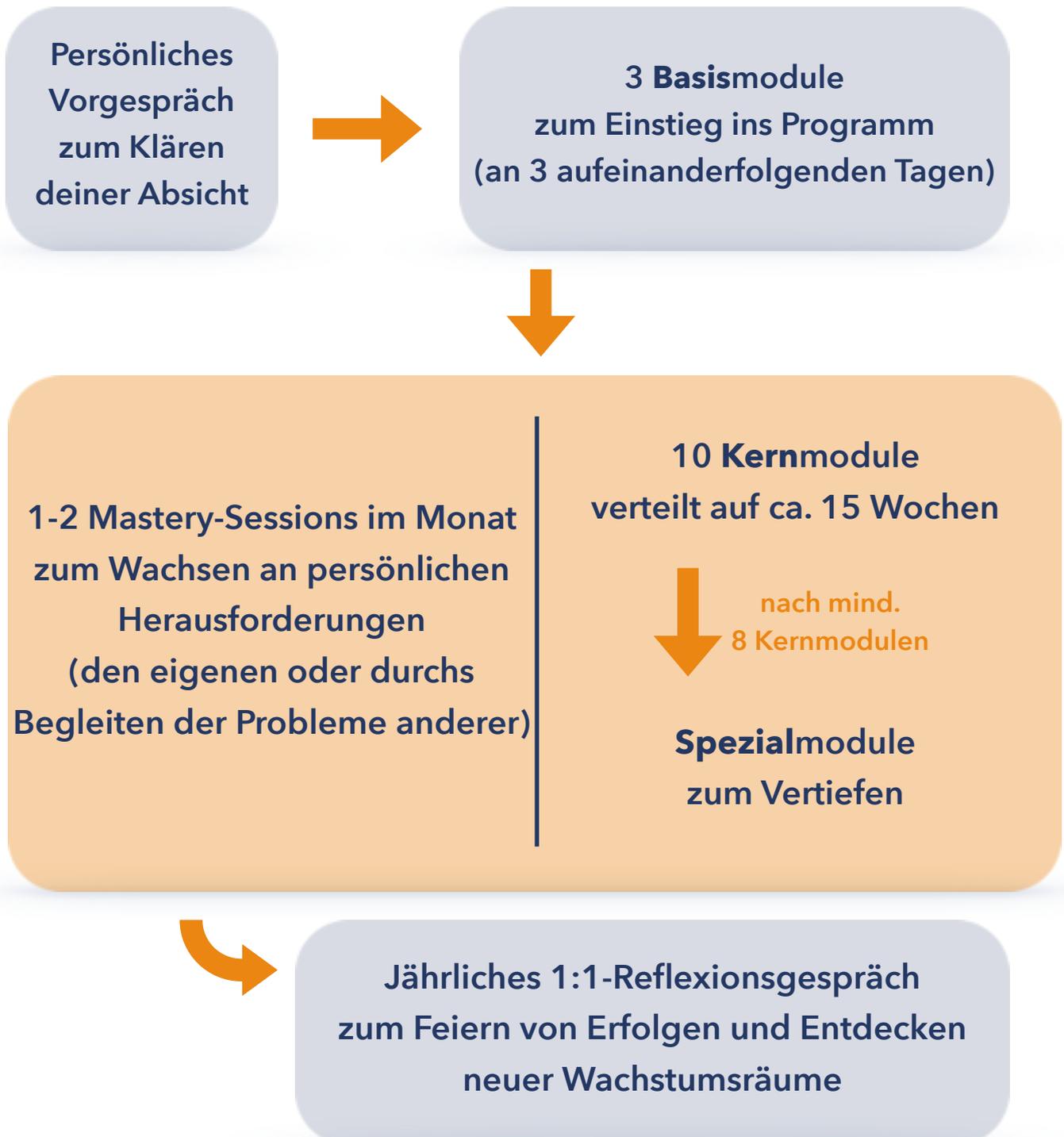
Was gibt's für dich zu gewinnen?

- ➔ Du gehst mit mehr Leichtigkeit und Gelassenheit und gleichzeitig mehr Fokus und Wirkung durchs Leben.
- ➔ Dir ist klarer, was du wirklich willst.
- ➔ Du stellst dich (inneren) Konflikten selbstverständlicher und mutiger.
- ➔ Du lebst vor, was du mit anderen Menschen erleben willst, und gestaltest so deine Umwelt in deinem Sinne.
- ➔ Du verbringst weniger Zeit mit Angst und Ärgernissen und mehr Zeit mit nachhaltiger Problemlösung, weil du herausfordernde Situationen schneller in Besitz nimmst.
- ➔ Du überwindest Mechanismen, die dich heute in Herausforderungen steckenbleiben lassen.
- ➔ Du findest einen konstruktiveren Umgang mit Ungewissheit und Unsicherheit, sodass du dich freier und stärker fühlst und mehr Optionen im Leben siehst, aus denen du wählen kannst.

Grundsätzlicher Rahmen:

- 90-minütige Live-Termine per Zoom und Miro-Board
- „Coaching in der Gruppe“ zu konkreten Problemen und Herausforderungen in unseren Mastery-Sessions
- Theorie-Vermittlung in Modul-Sessions mit Beispielen und Geschichten sowie Direkteinstieg in die Anwendung durch Übungen und Reflexionen

Genereller Ablauf des Programms (Einstieg jederzeit möglich!)



Inhalte

In den drei Basismodulen zum Start lernst du kennen:

- 2 Modelle: *Responsibility Process* und *Power Or Control Process*
- 3 Schlüssel: ABSICHT, AUFMERKSAMKEIT und SICH STELLEN als elementare Werkzeuge für Verantwortung
- 1 Dynamik: Was ist das wirkliche Problem?
- Mastery - was bedeutet das „Meistern“ von Verantwortung?

Die 10 Kernmodule umfassen folgende Sessions:



Folgende Spezialmodule sind zurzeit geplant - das Angebot wird an Interessen der Teilnehmenden und aktuelle Herausforderungen angepasst:



Termine

Du kannst jederzeit in das Programm einsteigen. Wir machen im individuell vereinbarten Vorgespräch eine Bestandsaufnahme zu deiner Situation und Absicht und klären, wie du aus dem Programm für dich das meiste mitnehmen kannst.

Die drei Basismodule finden einmal pro Monat statt.

Die Mastery-Sessions finden am 2. und 4. Donnerstag im Monat von 18:30 bis 20:00 Uhr und an jedem 3. Freitag im Monat von 13:30-15:00 Uhr statt.

Die 10 Kernmodule finden mindestens zweimal pro Jahr in einem Zeitraum von ca. 15 Wochen statt. Die Spezialmodule verteilen sich auf die Zwischenräume.

So ist es möglich, sich das Programm mit einem Call pro Woche zusammenzustellen (und verpasste Calls zu einem späteren Zeitpunkt nachzuholen).

Die aktuellen Termine und mehr zum flexiblen Zusammenstellen des Programms findest du hier: <https://www.selbstfuehren.de/vm#termine>

Preis

- ➔ für ein Jahr: **1.785 € inkl. MwSt.** (1.500 € netto)
- ➔ für zwei Jahre: **2.975 € inkl. MwSt.** (2.500 € netto)
- ➔ monatlich: **238 € inkl. MwSt.** (200 € netto)

Sprich uns gern auf aktuelle Rabattaktionen und Inhouse-Konditionen an oder teile uns deine Wünsche und Fragen mit.

Wir freuen uns, wenn du Kontakt aufnimmst:



Führe
dich
selbst
zuerst!



Nadine und Henning Wolf
kontakt@selbstfuehren.de
www.selbstfuehren.de